



## Leselust & Gaumenfreuden

### Veranstaltungen im Herbst

Wenn sich die ersten Blätter verfärben und das Laub von den Bäumen fällt, dann ist der Herbst angekommen. Und mit ihm kommt meist eine Zeit der Veränderung. Nicht nur in der Natur, auch die Menschen verabschieden sich vom Sommer und rüsten sich für den Winter. Doch bei Leselust & Gaumenfreuden ist der Herbst nicht nur eine Übergangsphase. Im Herbst wird es bei uns noch einmal richtig heiß! Wir haben mit unseren neuen Gourmetartikeln nicht nur alles rund um den Herd auf Lager. Auch unser Kochkursprogramm startet in die heiße Phase. Passend zum Herbst findet am 16. Oktober ein Kurs zum Thema „Wildgerichte richtig zubereiten“ statt. Am 21. Oktober entführen wir Sie in die exotische indische Küche und zeigen Ihnen, wie man mit vielen Gewürzen ein fantasievolles Menü zaubert. Als ob das nicht genug wäre, wird es bei Leselust & Gaumenfreuden im Herbst nochmals richtig spannend. Am 5. November bringt die Krimiautorin Eva Klingler das Blut zum Gefrieren. Sie stellt ihren neuen Krimi „Weissgold“ vor. Dieser dreht sich nicht, wie ihre letzten Werke um die Region Karlsruhe, sondern entführt den Leser dieses Mal in die Spargelregion Schwetzingen. Infos zu allen Veranstaltungen erhalten Sie in unseren Kursplänen, die im Ladengeschäft ausliegen oder unter [www.leselustundgaumenfreuden.de](http://www.leselustundgaumenfreuden.de)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Sebastian Schäfer

### Hildegardis Fieber in der Von-Hutten-Apotheke

Viele Fragen und Antworten gab es anlässlich des Vortrags mit Kochtipps nach Hildegard von Bingen am Freitag, den 2.10.09, in der Von-Hutten-Apotheke in Huttenheim. Wie sich im Laufe des lehrreichen Abends herausstellte, bringt Hildegard von Bingen eine Menge Abwechslung in unseren Kochalltag. Sie war und bleibt eine der bedeutendsten Persönlichkeiten der europäischen Klostermedizin. Als Klosteräbtissin beschreibt sie in ihrem Werk „Physica“ Heilpflanzen, deren Heilkraft heute noch sehr geschätzt wird. Einige dieser Heilpflanzen dienen heute Studien aus dem naturmedizinischen Forschungsbereich. So wissen wir heute über die antivirale Wirkung des Bertrams und seinem Einsatz gegen Aids und Malaria in den Entwicklungsländern Afrikas. Dass es zur Stärkung der Immunität dient, erklärte Hildegard auf ihre Weise. Sie stützte sich dabei auf die zu ihrer Zeit verbreitete Viersäftelehre und sie erprobte die Wirkung an ihrem eigenen Körper. Sie schrieb über den Bertram:

„Für einen gesunden Menschen ist er gut zu essen, weil er die Fäulnis in ihm mindert und das gute Blut in ihm vermehrt und einen klaren Verstand im Menschen bereitet.“

Aufgrund der großen Nachfrage bietet die Von-Hutten-Apotheke in Huttenheim zwei weitere Kurse mit Hildegard-Tipps am Freitag, den 20.11.09, um 19.00 Uhr und am Samstag, den 21.11.09, um 15.00 Uhr an. Um eine rechtzeitige Voranmeldung wird gebeten.

Beate Daubermann

### Gasthaus „Zum Salmen“ Philippsburg

Bei uns im Salmen ist es wieder so weit! Jeweils am zweiten Dienstag im Monat wird der Kessel wieder dampfen; Kesselfleischzeit ist angesagt! Wurstsuppe, Kesselfleisch (Bäckchen, Nieren, Bauch, Zunge, Herz, Schnuffel, Leber- und Blutwürstchen) mit Püree, Sauerkraut und Brot. Das Ganze vom Buffet satt! Der erste Termin ist am 13.10.2009 ab 18.00 Uhr.

Außerdem werden wir am 24.10.2009 ein Federweißen-Fest veranstalten. Natürlich gibt es Wein und Zwiebelkuchen und außerdem bieten wir Ullis hausgemachten Saumagen frisch vom Kessel an, als Beilagen Püree und Sauerkraut. Auch Fleeschnepp mit Meerrettich oder Bratwurst mit Sauerkraut stehen zur Auswahl. Das Ganze wird mit musikalischer Unterhaltung umrahmt.

Haben Sie noch Fragen? Rufen bitte an: „Zum Salmen“, Ursula Letzelter, 07256/7100.

## Ein gelungenes Oktoberfest

wurde am letzten Wochenende im s'Eck gefeiert. Musik, gute Laune, super Essen und natürlich tolle Gäste machten die drei Tage zum Erlebnis. Der Dank geht an alle liebevollen Hände, die dafür sorgten, dass es den Gästen gut ging.

Nun geht's weiter unter dem Motto „s'Eck, das etwas andere Schnitzel“. Erweiterte Speisekarte und neue Küchenleitung sorgen für Ihr leibliches Wohl.

Der Lieferservice wird auch wieder in Betrieb genommen, sobald wir einen neuen Fahrer gefunden haben, der Ihnen die Leckereien gerne nach Hause bringt. Bewerbungen nehmen wir gerne entgegen.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Website [www.sattesser.de](http://www.sattesser.de)

Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom Eck. S'Eck, Udenheimer Str. 29, 76661 Philippsburg, Tel 07256 925787.

## Aus unseren Vereinen



### „Anzinger“ Katzen FC Bayern Fanclub Philippsburg/Baden 2008 e.V.



#### Vorrundenabschluss in München

Die „Anzinger Katzen“ sind am Samstag, dem 19. Dezember um 15.30 Uhr beim letzten Vorrunden-Heimspiel des FC Bayern in dieser Saison mit von der Partie. Was der FCB bei diesem Spiel für seine Fans in der Allianz-Arena als Überraschung geplant hat, weiß man noch nicht, sicher ist aber auch in diesem Jahr, dass der Saisonabschluss des deutschen Rekordmeisters wieder etwas Besonderes wird. Im letzten Jahr wurde nach einem Topspiel gegen Hoffenheim Glühwein kostenlos an die Fans ausgeteilt. Eine Lasershow auf dem „Geläuf“ verlieh einem Spitzenspiel, das beide Mannschaften zweifelsohne gezeigt hatten, einen würdigen Rahmen. Der FC Bayern zeigte sich wieder einmal großzügig und bedankte sich somit bei seinen treuen Fans für die tolle Unterstützung.

#### Resttickets verfügbar

Die „Anzinger Katzen“ teilen mit, dass es für dieses letzte Spiel der Vorrunde gegen Hertha noch Resttickets gibt. Die Kategorie wurde dem Fanclub bisher noch nicht zugeteilt, somit ist es dem Vorstand auch noch nicht möglich den genauen Preis für diese Fahrt zu nennen. Sobald man mehr weiß, wird an dieser Stelle über weitere Details informiert. Sicher ist, dass auch zu dieser Fahrt ausreichend Verpflegung mit an Bord des Busses sein wird.

#### Geschenkidee

Da der erwähnte Vorrundenabschluss wenige Tage vor Heiligabend ist, wäre ein Ticket dafür sicherlich auch ein schönes vorweihnachtliches Geschenk für alle FCB-Fans. Der Fanclub bietet dafür einen Gutschein an, der an Stelle des original Tickets verschenkt werden kann.

#### Begegnung gegen S 04

Da die Begegnung gegen Schalke 04 restlos überbucht ist und auch die Wartelisten immer länger werden, möchte der Vorstand darauf hinweisen, dass noch drei Spiele ausstehen, die der Fanclub besucht. Bisher sind dafür auch noch Tickets buchbar. Tickets sind noch buchbar für die Heimspiele gegen Hertha, gegen Hoffenheim und gegen Freiburg.

Braun

### Arbeitergesangsverein 1870 e.V.



#### AGV aktuell

Einige Mitglieder konnten im September ihren Geburtstag feiern.